

KUNDALINI ACTIVATION BODENSEE



1X MONATLICH
JETZT ANMELDEN!



KUNDALINI ACTIVATION BODENSEE

WAS IST EINE KUNDALINI AKTIVIERUNG?

DIE KUNDALINI-AKTIVIERUNG IST EIN TIEFGREIFENDER PROZESS ZUR ERWECKUNG UND ENTFALTUNG UNSERER LEBENSENERGIE – JENER KRAFTVOLLEN ENERGIE, DIE IN VIELEN TRADITIONEN AUCH ALS CHI, PRANA ODER KUNDALINI BEKANNT IST. IN EINER SITZUNG DURCHLÄUFST DU EINEN NATÜRLICHEN KREISLAUF AUS REINIGUNG, INTEGRATION UND SELBSTERFORSCHUNG. DABEI WIRST DU SCHICHT FÜR SCHICHT VON ALTEN MUSTERN BEFREIT – ÄHNLICH WIE BEI EINER ZWIEBEL, DEREN ÄUSSERE HÜLLEN LANGSAM ABGETRAGEN WERDEN. DEINE ENERGIEKANÄLE WERDEN DABEI IMMER KLARER, SODASS DIE LEBENSENERGIE FREIER UND KRAFTVOLLER DURCH DEINEN KÖRPER FLIESSEN KANN.

ENTFALTE DEIN VOLLES POTENTIAL
DIESER PROZESS KANN AUF MEHREREN EBENEN BLOCKADEN LÖSEN – KÖRPERLICH, GEISTIG UND EMOTIONAL. DU KOMMST DABEI MEHR BEI DIR SELBST AN UND ÖFFNEST DICH FÜR EINE TIEFERE VERBINDUNG ZU DIR UND DEINEM HERZEN. ES GEHT DARUM, DEIN BEWUSSTSEIN ZU ERWEITERN, LIEBE AUF ALLEN EBENEN ZUZULASSEN UND DEIN INNERES POTENZIAL ZU ERKENNEN UND ZU ENTFALTEN. DIE AKTIVIERUNG KANN WIE EIN INNERES ERWACHEN SEIN – HIN ZU LEBENSKRAFT, KLARHEIT, SELBSTLIEBE UND PRÄSENZ.

ENTFALTE DEIN VOLLES POTENTIAL!

ICH BIN SVEN. ICH SEHE DICH ALS KOMPLEXES, INTELLIGENTES, PSYCHOEMOTIONALES WESEN, DAS ZUR SELBSTTHEILUNG FÄHIG IST. ES IST NICHTS KAPPUT. DU BIST PERFEKT, GANZ UND GENAU RICHTIG UND HAST ALLES IN DIR WAS DU BRAUCHST.

IN EINER SITZUNG UNTERSTÜTZE ICH DICH IN DEINEM PROZESS. ALLES IN DIR DARF SICH ZEIGEN, GEFFÜHLT WERDEN UND SICH AUSDRÜCKEN.



VORBEREITUNG AUF DIE SESSION

FÜR DIE SESSION BRAUCHST DU KEINE BESONDERE
VORBEREITUNG.

KOMME EINFACH OFFEN UND BEREIT FÜR DAS, WAS
GESCHEHEN DARF.

TRAGE BEQUEME KLEIDUNG, IN DER DU DICH FREI UND WOHL
FÜHLST.

ES EMPFIEHLT SICH, VOR DER SESSION KEINE SCHWERE
MAHLZEIT ZU DIR ZU NEHMEN,
DAMIT DEINE ENERGIE NICHT IN DIE VERDAUUNG FLIESST,
SONDERN GANZ FÜR DEN PROZESS ZUR VERFÜGUNG STEHT.
VERTRAUE DARAUF, DASS ALLES, WAS WÄHREND DER SESSION
GESCHIEHT, GENAU RICHTIG IST.

ES GIBT KEIN „RICHTIG“ ODER „FALSCH“ – KEIN ZIEL, DAS
ERREICHT WERDEN MUSS.

JEDER MENSCH HAT SEIN EIGENES TEMPO – UND DAS IST
VOLLKOMMEN IN ORDNUNG.

SAGE INNERLICH EINFACH JA ZU DEM, WAS SICH ZEIGEN WILL.

ABLAUF EINER SESSION

FÜR EINE KUNDALINI-AKTIVIERUNG BRAUCHST DU KEINERLEI VORKENNTNISSE. DU LEGST DICH ENTSPANNT AUF EINE YOGAMATTE, SETZT EINE AUGENBINDE AUF UND GIBST INNERLICH DAS KLARE JA ZU DEINEM PROZESS. SO ÖFFNEST DU DICH FÜR DIE AKTIVIERUNG DEINER LEBENSENERGIE.

ICH BEGLEITE DICH WÄHREND DER ETWA 60-MINÜTIGEN SITZUNG MIT MUSIK. ALLES, WAS IN DIESER ZEIT GESCHIEHT, DARF GESCHEHEN – DU BIST IN EINEM SICHEREN, INTELLIGENTEN FELD, DAS DIR GENAU DIE THEMEN ZEIGT, DIE JETZT REIF SIND, GEGEHEN UND GEFÜHLT ZU WERDEN.

DU KANNST DABEI TIEFE EMOTIONEN ERLEBEN, INTENSIVERE SINNESWAHRNEHMUNGEN HABEN ODER INNERE BILDER UND EINGEBUNGEN EMPFANGEN. DEIN KÖRPER BEWEGT SICH MÖGLICHERWEISE GANZ NATÜRLICH, OHNE DASS DU BEWUSST ETWAS STEUERST.

GELEGENTLICH BERÜHRE ICH DICH SANFT AN BESTIMMTEN STELLEN, UM DEINEN PROZESS ENERGETISCH ZU UNTERSTÜTZEN. AM ENDE DER SESSION HOLE ICH DICH BEHUTSAM ZURÜCK INS HIER UND JETZT. IM ANSCHLUSS GIBT ES EINE OFFENE GESPRÄCHSRUNDE, IN DER DU DEINE ERFAHRUNGEN TEILEN DARFST – WENN DU MÖCHTEST.

WELCHE ERFAHRUNGEN KANN ICH MACHEN?

DIE ERFAHRUNGEN DIE DU IN EINER KUNDALINI AKTIVIERUNG MACHEN KANNST, SIND SO INDIVIDUELL WIE DU SELBST. DEINE MÖGLICHKEIT LOSZULASSEN UND HINZUGEBEN, ERÖFFNET DIR DIE TIEFE IM PROZESS.

HÄUFIGE ERFAHRUNGEN SIND:



**BEWEGUNGEN &
ZUCKUNGEN**



**VISUELLE
WAHRNEHMUNGEN**



**EMOTIONALE
EMPFINDUNGEN**



**KOERPERLICHE
EMPFINDUNGEN**



**WAHRNEHMUNG
DER ENERGIE**

JEDE SESSION IST ANDERS. DAHER IST ES NICHT MÖGLICH ZU SAGEN, WAS ODER OB SICH ETWAS ZEIGEN WIRD. UND AUCH WENN SICH NUR WENIG BEWUSST GEZEIGT HAT, WIRD ES ENERGETISCH BEI DIR ARBEITEN.

DIE ZEIT NACH DER SESSION

NACH DER SITZUNG KÖNNEN VERSCHIEDENE PROZESSE ANGESTOSSEN WERDEN UND SICH IN DER ZEIT DANACH ZEIGEN.

MACHE DIR BEWUSST, DASS ALLES, WAS SICH ZEIGT, FÜR DICH IST.

EINE KUNDALINI-AKTIVIERUNG ARBEITET NIEMALS GEGEN DICH.

ALLES, WAS SICH ZEIGT, HAT EINEN TIEFEREN GRUND. DU SOLLTEST DAHER GENAU HINSCHAUEN, DEINE GEFÜHLE WAHRNEHMEN UND VERSUCHEN, DIE SYMPTOME ZU VERSTEHEN.



GEISTIGE
KLARHEIT



EMOTIONALE
EMPFINDUNGEN



KOERPERLICHE
EMPFINDUNGEN



LEICHTIGKEIT
ODER SCHWERE



ERWEITERUNG DES
BEWUSSTSEINS

DIE ZEIT NACH DER SESSION



**GEISTIGE
KLARHEIT**

VIELE TEILNEHMER:INNEN BERICHTEN, SICH NACH DER SITZUNG GEISTIG KLARER UND ZENTRIERTER ZU FÜHLEN.

LANGE AUFGESCHOBENE ENTSCHEIDUNGEN KÖNNEN PLÖTZLICH GETROFFEN WERDEN, GEDANKEN ORDNEN SICH, UND PRIORITÄTEN WERDEN DEUTLICHER.



**EMOTIONALE
EMPFINDUNGEN**

WÄHREND ODER NACH DER SESSION KÖNNEN TIEF SITZENDE EMOTIONEN AN DIE OBERFLÄCHE KOMMEN.

DIESE GEFÜHLE – OB TRAUER, FREUDE, WUT ODER MITGEFÜHL – DÜRFEN SICH ZEIGEN UND AUCH EINE WEILE PRÄSENT BLEIBEN.

SIE SIND EIN NATÜRLICHER TEIL DES REINIGUNGS- UND ERKENNTNISPROZESSES.

DIE ZEIT NACH DER SESSION



**KÖRPERLICHE
EMPFINDUNGEN**

ES KANN ZU UNTERSCHIEDLICHSTEN KÖRPERLICHEN REAKTIONEN KOMMEN. MANCHE ERLEBEN EINE DEUTLICHE ENTSPANNUNG, EINE REDUKTION VON VERSPANNUNGEN ODER EIN GEFÜHL DER LEICHTIGKEIT.

ANDERE BERICHTEN VON VORÜBERGEHENDEN KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN ODER EINER VERSTÄRKTEN KÖRPERWAHRNEHMUNG – AUCH DIES KANN TEIL DER TRANSFORMATION SEIN.



**SCHWERE ODER
LEICHTIGKEIT**

NACH EINER KUNDALINI-AKTIVIERUNG KANN EIN GEFÜHL DER LEICHTIGKEIT, ABER AUCH DER SCHWERE SPÜRBAR SEIN.

DIE ZEIT NACH DER SESSION



**ERWEITERUNG DES
BEWUSSTSEINS**

ES IST MÖGLICH, DASS DU DIR ÜBER
VIELE DINGE IN DEINEM LEBEN KLARER
WIRST UND SICH DEINE WAHRNEHMUNG
VERÄNDERT.

DU KANNST SENSIBLER AUF MENSCHEN UND
SITUATIONEN REAGIEREN, WEIL DEINE
WAHRNEHMUNG UND INTUITION SICH VERFEINERT
HABEN.



VIELES MEHR

ES MUSS GRUNDSÄTZLICH GAR NICHTS
PASSIEREN.

VIELE PROZESSE LAUFEN SEHR SUBTIL
ODER UNTERBEWUSST AB.
DESHALB LOHNT ES SICH, DIE TAGE UND
WOCHEN DANACH AUFMERKSAM ZU
BEOBACHTEN,
WAS SICH IN DEINEM INNEREN ODER ÄUSSEREN
WANDELT.