



**Vortrag mit Jasmin Quinten**  
**Gesunde Darmflora**  
**Schleichende Entzündungen**  
**Omega 6/3 Fettsäuren**  
**21.04.2024 / 10.30 Uhr**

**Eintritt: CHF 15.--**

**FEELYOGA**  
**YOGA & AYURVEDA CENTER**  
**BUCHENHÖLZLISTR. 4B / 8580 AMRISWIL**

**ANMELDUNG**  
**079 811 68 75**  
**info@feelyoga.ch**  
**www.feelyoga.ch**



**FEELAYURVEDA**



**FEELYOGA**



- Viele Krankheiten werden durch chronische Entzündungen verursacht. (Allergien, Entzündungen, Arthrose, Alzheimer, Bluthochdruck, Hautkrankheiten, Schlafstörungen, etc.)
- Chronische Entzündungen schädigen und zerstören Gewebe und beschleunigen das Altern
- Wie kann ich eine entzündungsfördernde Ernährungs- und Lebensweise vermeiden und meine Gesundheit optimal unterstützen?
- Wie schaffe ich es eine gesunde Darmflora und ein ausgeglichenes Verhältnis von Omega 6 und 3 Fettsäuren von 3:1 zu haben?



- Jasmin Quinten ist Heilpraktikerin
- Sie zeigt dir an diesem Abend wertvolle Zusammenhänge zwischen Krankheit und Gesundheit
- Wir haben es tatsächlich selbst in der Hand, wie jung, glücklich, fit und vital wir aussehen und wir uns fühlen können

- Sie zeigt dir einen ganzheitlichen Ansatz, wie du wieder in deine Kraft, Vitalität und Lebensfreude kommen kannst
- Die Flammen von Krankheiten löschen, ein gesundes Mikrobiom und vieles mehr - das ist möglich
- Viele spannende Inputs erwarten dich an diesem Abend
- Nimm deine Gesundheit jetzt selbst in die Hand und melde dich an