Meditation über zwei Herzen

Eine berührende Meditation die dir, der Erde und allen Lebewesen Liebe und Güte, Frieden und Freude schenkt. Sie erfüllt dich mit Ruhe, Gelassenheit und Harmonie.

Die Meditation über zwei Herzen nach Master Choa Kok Sui wird seit hunderten von Jahren in den Mei Ling Klöstern des Himalaya Gebirges praktiziert. Nun hat sie auch den Weg in den Westen gefunden, ein unschätzbarer Wert. Meditiert eine Gruppe von sieben Personen gemeinsam, hat dies die Energie und Kraft von hundert Einzelpersonen.

Die regelmässige Praxis der Meditation über zwei Herzen führt zu körperlicher, emotionaler und mentaler Ausgeglichenheit.
Die Erfahrungen reichen von innerer Stille und Frieden bis hin zur Verstärkung der Heilkraft.

Die Meditation über zwei Herzen ist eine unschätzbare Form des Dienstes für die Welt durch die Segnung der Erde mit Liebe, Freundlichkeit, Friede, Freude und Wohlwollen.
Durch die Meditation über Zwei Herzen wird eine enorme Menge an Energie auf den Meditierenden ausgeschüttet. Diese lichtvolle Energie kann zur Selbstheilung beitragen, indem die Heilenergie in die verschiedenen Körperteile fliesst.

Du bist herzlich willkommen !

Dauer: ca. 1.5 Stunden / Kosten CHF 20.00

Wo: Yoga Center, 1.OG, Buchenhölzlistr. 4b, 8580 Amriswil

Daten: 27.01. / 24.02. / 23.03. / 20.04. / 25.05.2024 um 10.00 Uhr

Anmeldung unter:

Sandra Ricci / Tel. 079 541 22 34 / riccisandra00@gmail.com