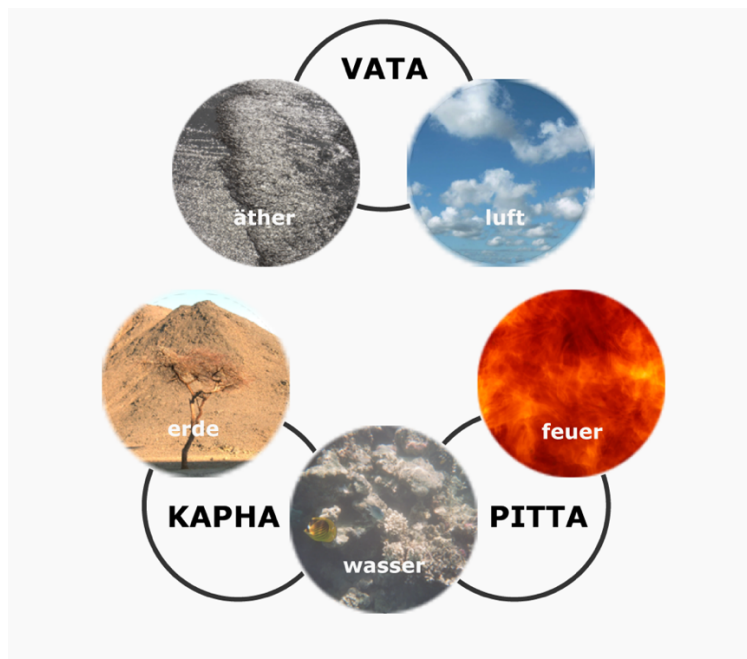


## Ojas – ohne Licht kein Leben

die substanzielle Lebensenergie die alles materielle-physische durchdringt.

Ayurveda erklärt die Ojas-Energie als das Bindeglied zwischen Bewusstsein und Materie. Ojas sorgt für den Aufbau aller organischen Gewebe und deren Lebensfähigkeit bzw. Erhalt.

Beim Menschen lässt sich Ojas erkennen an der Ausstrahlung, Lebensfreude, Vitalität, Kreativität, Toleranz und Verständnis.



### Vortrag

**von Nicole Mumenthaler und Anita Haag**

Im Yoga & Ayurveda Center Amriswil, Buchenhölzlistrasse 4b  
c/o Fa. Strässle Installationen AG

**Freitag, 1. Dezember 2023**

**von 19.00 – 21.00 Uhr (Einlass um 18.45 Uhr)**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung unter  
[info@feelayurveda.ch](mailto:info@feelayurveda.ch) oder Tel 079 811 68 76

*«Dein Körper sei dein Tempel für die höchste Lichtquelle, die ihm Lebendigkeit verleiht»*

Alles was wir als das grobstoffliche Reale betrachten wurde hervorgebracht durch  
«bewusste Verdichtungen und Verbindungen der fünf Ur-Elemente» Ganzheitliches Wissen des Ayurveda