

## Seminare 2023



1. 25./26. März: Lebenslinien – den Sinn des eigenen Lebensweges entdecken & würdigen
2. 08./09. Juli: Kraft des Lebens – die eigenen inneren Ressourcen entdecken & nutzen
3. 03./04. November: Eintauchen ins Land der Träume

Nähere Informationen: <https://atemseele.ch/seminare>

- 25./26. März und 08./09. Juli 2023 sind 2-Tagesseminare:
  - 1. Tag: 9:30 – 13:00 (15 Minuten Pause) und 14:00 – 18:00 (30 Minuten Pause)
  - 2. Tag: 9:30 – 13:00 (15 Minuten Pause) und 14:00 – 16:00
- 03./04. November 2023 1,5 Tagesseminar:
  - 1. Tag: 17:00 – 20:30 (15 Minuten Pause)
  - 2. Tag: 9:30 – 13:00 (15 Minuten Pause) und 14:00 – 18:00 (30 Minuten Pause)
- Mitzubringen:  
bequeme Kleidung, Socken, Yogamatte (falls vorhanden), Decke, Schreibmaterialien, Verpflegung, Getränke (Tee und Hahnenwasser vorhanden)
- Ort: Feel-Yoga, Buchenhölzlistrasse 4b, 8580 Amriswil
- Seminarbeitrag
  - März und Juli: CHF 270
  - November: CHF 220

Anmeldung bis 7 Tage vor Seminarbeginn:

Silke Wechsler  
Hypnotherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (Deutschland)  
Rotachacker 1, 8599 Salsmach  
Telefon: 071/446 8793  
Mobil: 079/365 1203  
Email: [kontakt@atemseele.ch](mailto:kontakt@atemseele.ch)  
[www.atemseele.ch](http://www.atemseele.ch)

