

Yoga über Mittag

ab 9. Oktober in Amriswil



Regeneration durch Yoga über die Mittagspause

Über Mittag was gesundes für dich tun. Gönn dir eine Auszeit. Yoga bietet dir die Gelegenheit. Nach einer regenerierenden Yogapraxis fühlst du dich wieder frisch gestärkt und entspannt. Du tankst frische Energie für die Anforderungen in deinem Beruf. Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Anmeldungen direkt unter:
oder info@feelyoga.ch

Wann:	ab 9. Oktober jeweils am Mittwoch
Ort:	Yogaschule „Feelyoga“ Buchenhölzlistrasse 4B 8580 Amriswil
Zeit:	von 12:00 - 13:10 Uhr
Kosten:	12er Abo Sfr. 300.00
	Verpasste Lektionen können an einem anderen an einem der anderen angebotenen Lektionen nachgeholt werden

079 811 68 75