

TAGBLATT

18. Juni 2016, 02:45 Uhr

Vertiefung der Kenntnisse in zehn Monaten

Roland Haag bietet ab Februar 2017 erstmals eine Yoga-Grundausbildung im Yoga & Ayurveda Center an der Poststrasse 5 in Amriswil an. Das Ausbildungsprogramm richtet sich an Yoga-Praktizierende, die ihr Wissen und ihre individuellen Techniken vertiefen möchten, um ein höheres Niveau in ihrer Praxis zu erlangen. Die zehnmonatige Grundausbildung, die 280 Stunden umfasst, wurde in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret, der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, entwickelt.

Sie schliesst mit einer praktischen Prüfung und einem Zertifikat ab. Kostenlose Informationsnachmittage finden an folgenden Samstagen

von 14 bis 15 Uhr statt: 2. Juli,

3. September und 5. November 2016. Weitere Informationen unter: www.feelyoga.ch (yal)

Diesen Artikel finden Sie auf St.Galler Tagblatt Online unter:

<http://www.tagblatt.ch/ostschweiz/thurgau/amriswil/tz-am/Vertiefung-der-Kenntnisse-in-zehn-Monaten;art123844,4662040>

COPYRIGHT © ST.GALLER TAGBLATT AG

ALLE RECHTE VORBEHALTEN. EINE WEITERVERARBEITUNG,
WIEDERVERÖFFENTLICHUNG ODER DAUERHAFTE SPEICHERUNG ZU
GEWERBLICHEN ODER ANDEREN ZWECKEN OHNE VORHERIGE
AUSDRÜCKLICHE ERLAUBNIS VON ST.GALLER TAGBLATT ONLINE IST
NICHT GESTATTET.